

Samen zelfredzaam – meer tips en inspiratie

Lees verder, kijk verder, luister verder

Praat verder en dompel je onder in nieuwsgierigheid en verwondering.

- Een mooie folder: goed bedacht is, kernachtig geschreven en nog veel te weinig wordt toegepast.
https://www.divosa.nl/sites/default/files/2023-05/flyer_zo_doen_wij_dat.pdf
- Uit de verkenning wat echt werkt, wat wel werkt en wat gewoon kan. Hier heeft het Boek Hoe dan van Vers Bestuur - Ferenc van Damme een mooi antwoord op.
<https://www.hoedan.site/>
- Wie toch nog ongemakkelijk is met de vraag, "en hoe dan?" Met in ouderen als specifiek onderwerp, nog drie suggesties:
 - <https://www.nrc.nl/nieuws/2022/05/28/nederland-is-een-groot-festivalterrein-waar-de-bezoekers-zich-helemaal-uitleven-a4129444>
 - <https://www.human.nl/roosen-en-borst.html>
 - https://www.youtube.com/watch?v=w1rhzAvVv_4

En wil je je breder oriënteren:

- <https://www.socialevraagstukken.nl/inspirerende-initiatieven-voor-zorgzame-gemeenschappen/>
- Live to 100: Secrets of the blue zones via Netflix
- www.pharos.nl
- <https://www.platform31.nl/samenwerken-en-participatie/bewonersinitiatieven/>
- Kees Klomp – Betekeniseconomie. Via de film: Mag ik jou iets vragen
<https://samenbuurten.nu/>
- Over de vaardigheid van het vragen stellen. Het boek 'Bescheiden vragen' van Edgar Schein. Bescheiden vragen is de kunst van iemand aan de praat te krijgen door vragen te stellen waarvan je het antwoord nog niet weet en een relatie op te bouwen op basis van nieuwsgierigheid en belangstelling voor de ander. Deze vaardigheid sluit mooi aan bij mensen samen zelfredzaam kunnen laten zijn en bij het als organisatie ergens in- en weer uit stappen.
https://www.boom.nl/management/100-9497_Bescheiden-vragen

E-learning Dementie en netwerkgericht werken

Zodra de diagnose dementie wordt gesteld verandert er veel in het leven van de persoon met de ziekte maar ook voor diens naasten. Dit is voor veel mensen een heel pijnlijk proces dat niet alleen de persoon met dementie raakt maar ook de mantelzorger en de bredere kring van mensen om hen heen. Om mensen in dit proces te ondersteunen en handvatten aan te reiken om samen de veranderingen in het leven het hoofd te bieden, is er een e-learning ontwikkeld. Hij bestaat uit twee modules. De eerste gaat over het dagelijks leven met dementie. Module twee is gericht op netwerkgericht werken in de zorg en ondersteuning

en over welke vaardigheden je als professionals dient te beschikken om samenwerking met het sociale netwerk vorm te geven.

<https://rise.articulate.com/share/h-JhKMfxe3YUP2SaKIB1J0EqQeFrMa87#/>

Leuke commercials met ouderen in de hoofdrol

- <https://www.youtube.com/watch?v=xhcrcgrDhbs>
- <https://www.youtube.com/watch?v=ATJ-DqKyRxQ>
- <https://www.youtube.com/watch?v=6Sqi6Ac4ugQ>