Van Zorg naar Samen leven

Het veranderverhaal van Samen Zelfredzaam

In samenredzame gemeenschappen, waar mensen elkaar kennen en ondersteunen, voelen inwoners zich gezien, veilig en gewaardeerd. Doordat we langer leven en met meer ouderen samenleven, groeit het belang van sterke sociale netwerken.

Dit vraagt om een benadering waarin de waarde van nabijheid, omzien naar elkaar en samen leven centraal staat, en professionele zorg aanvullend waar nodig.

Samen zelfredzaam draait om het versterken van de samenkracht.



Aanpak

In het werkgebied van IJsselheem zijn wij actief in het versterken van samenredzame gemeenschappen. Onze uitgangspunten zijn:

Gericht op het collectief

Wat gemeenschappen voor elkaar kunnen betekenen in het dagelijks leven, in plaats van individuele ondersteuning of oplossingen.

Samen

We werken hierbij samen met inwoners en andere partijen in wijken en buurten - domeinverbindend (sociale verbanden, informeel, formeel).

Aansluiten bij wat er al is

Onze werkwijze is geïnspireerd door de ABCD*-benadering. We starten geen nieuwe initiatieven, maar versterken en verbinden wat er al is.

*Asset Based Community Development

Activiteiten

Een greep uit de activiteiten:



Goed ouder worden in Hattem

Inwoners en organisaties werken samen aan een sterke gemeenschap waarin mensen elkaar ondersteunen en zo gezond, zelfstandig en goed ouder kunnen worden. De stadsondersteuner verbindt, de buurt-koffievlag is één van de tastbare initiatieven.

Huis van de Wijk in Zwolle

Het Huis van de Wijk in Zwolle is een plek waar inwoners, organisaties en professionals samenkomen om elkaar te ontmoeten, ideeën te ontwikkelen en zo samen de wijk sterker en meer samenredzaam te maken.

Voorzorgcirkels

We stimuleren voorzorgcirkels als concept waarin buren elkaar leren kennen, helpen en zo samen een vertrouwd netwerk opbouwen dat omzien naar elkaar vanzelfsprekend maakt.



In de verander-effectenkaart Samen Zelfredzaam maken wij inzichtelijk hoe IJsselheem met haar inzet bijdraagt aan maatschappelijke doelen voor samenredzame gemeenschappen.

Resultaten

Wat zijn de uitkomsten van een activiteit?

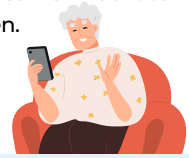
Bewustwording
Inwoners en professionals weten wat nodig is om samenredzaam ouder te worden.



Inwoners en professionals werken samen
Samenredzaamheid vergroten door samen op te trekken en van elkaar te leren.

Duurzame initiatieven
Relaties, activiteiten, ontmoetingsplekken die bijdragen aan een samenredzame gemeenschap.

Domein-verbindende samenwerking
Professionals verbinden zich over grenzen (wonen-welzijn-zorg-gemeente) heen om samenkracht te versterken.



Impact

Een veerkrachtige gemeenschap draagt bij aan het duurzaam versterken van de samenredzaamheid van ouderen en hun netwerk.

Effecten

Wat zijn de gevolgen van onze inspanning op de langere termijn?

Met Samen Zelfredzaam draagt IJsselheem eraan bij dat:

- inwoners sociaal verbonden zijn met hun buurt en zich minder eenzaam voelen;
- Inwoners ervaren dat het gangbaar is om zorgen te delen en hulp te vragen of te geven;
- inwoners langer zelfstandig kunnen wonen op een plek die bij hen past;
- inwoners en professionals effectief en proactief samenwerken in de wijk, vanuit de kracht van de gemeenschap;
- gedeelde waarden en interesses de basis vormen voor gesprekken over samenleven in de buurt.

'Samen Zelfredzaam' is verbonden met andere projecten en programma's binnen IJsselheem die bijdragen aan toekomst-bestendige zorg.
Denk aan reablement, netwerkversterkend werken en ambulante revalidatie.



Lerend monitoren
Monitoren helpt ons om scherp te blijven op de vraag of we de juiste dingen doen en of we die goed doen. Het doel is verantwoording afleggen, tussentijds leren en bijsturen waar nodig. We toetsen steeds wat nodig is: invoegen, toevoegen of uitvoegen.

Anders organiseren
Inzetten op samenredzame gemeenschappen vraagt een andere manier van organiseren: meebewegen met wat inwoners en de samenleving nodig hebben en uitgaan van gemeenschapsgericht werken.



IJsselheem wil zichtbaar zijn in wijken en buurten om samenkracht te versterken. Om invulling te geven aan deze ambitie startte twee jaar geleden een kwartiermaker. Lees meer:

- IJsselheem: met de kwartiermaker de wijk in
- Kwartiermaker: niet achter bureau, maar op bankje in de wijk

ijsselheem.nl