

Kleuren van de dag - praatplaat

Waarom deze praatplaat?

Bij IJsselheem zijn we bezig om ons voor te bereiden op de toekomst op allerlei vlakken. Ook de daginvulling van onze cliënten staat op onze agenda. We zetten een aantal veranderingen in gang die we met behulp van deze praatplaat willen verduidelijken en waar we het gesprek over willen voeren. Deze praatplaat geeft beeld bij het kleuren van de dag. Je kunt deze praatplaat ook gebruiken in je gesprekken met cliënten.

De plaat is opgedeeld in het WAT, WIE, WAAR en HOE. We lichten deze onderdelen toe aan de hand van de begrippen die erbij horen.

Er gewoon zijn



De cliënt staat centraal. Hij of zij mag er gewoon zijn, met zijn wensen, gewoonten en vermogen. Die leggen we vast in het cliëntdossier. Gedurende de dag gebeurt er van alles wat van invloed is op hoe iemand zijn dag ervaart. We spreken over het kleuren van de dag. Soms zijn er ook momenten dat het even goed is, er niets hoeft, je gewoon er kan zijn! We willen ook ermee aangeven dat we het belangrijk vinden dat cliënten zich zo thuis kunnen voelen dat ze er gewoon kunnen zijn.

WAT

Aanknopingspunten voor een fijne dag vinden we in de volgende begrippen:

Rollen



Relatie



Ritme



Van toegevoegde waarde/ van betekenis blijven heeft veelal te maken met de rollen die je hebt (gehad) in het leven. Deze kunnen veranderen in de jaren en kunnen ook op een dag variëren. Door iets te zijn, te doen, wat bij jou past en waar jij goed in bent en je heel fijn bij voelt. We vinden het belangrijk om deze

rollen samen met de cliënt naar boven te halen en te kijken hoe je daar samen handen en voeten aan kunt geven.

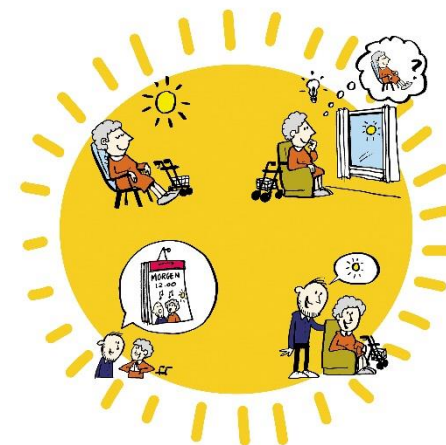
We staan allemaal met anderen in verbinding. Een cliënt heeft in zijn hele leven heel wat relaties opgebouwd. We vinden het belangrijk dat deze mensen niet uit beeld verdwijnen wanneer iemand bij ons komt wonen. Ook ontstaan er weer nieuwe relaties. Dat gebeurt ook bij dagbesteding.

We sluiten aan bij het ritme dat onze cliënt gewend was. We noemen dit ook wel de klok van de cliënt. Het ritme van de cliënt zo veel als mogelijk als uitgangspunt nemen, ook wanneer dit anders is dan wij gewend zijn in een locatie. Bij dagbesteding zijn we niet 24/7 betrokken, maar waar mogelijk houden we wel rekening met het ritme van de cliënt.

Genieten van de zon als voorbeeld

Het genieten van de zon is een voorbeeld en geeft weer dat 'bezigheden', op allerlei manieren kunnen ontstaan en worden vormgegeven. In dit voorbeeld:

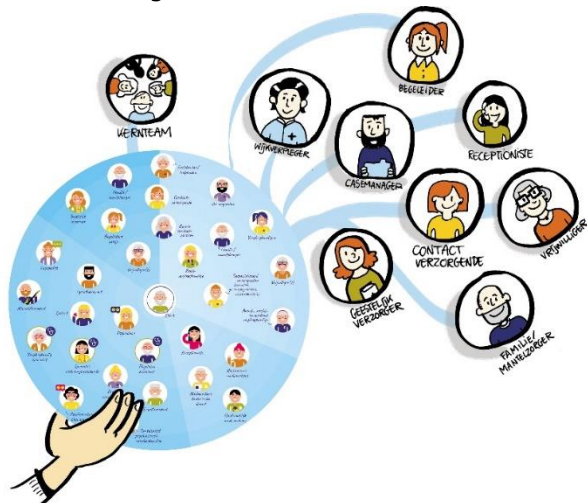
- Linksboven: De cliënt ziet het zonnetje schijnen en besluit spontaan even lekker buiten in de zon te gaan zitten.
- Rechtsboven: De cliënt ziet het zonnetje schijnen en zou graag spontaan even lekker buiten gaan zitten, maar heeft daarbij hulp nodig.
- Linksonder: De cliënt maakt een afspraak om bijvoorbeeld vanmiddag in de zon te gaan zitten, misschien samen met iemand anders. Of wij weten dat de cliënt van de zon kan genieten en vragen of hij of zij vanmiddag in de zon wil zitten (en hoe laat).
- Rechtsonder: De cliënt bedenkt niet zelf spontaan in de zon te gaan zitten, maar wordt door iemand anders gevraagd om gezellig even mee te gaan om in de zon te zitten. Dit 'zetje' kan zowel gegeven worden door een andere cliënt als begeleiders.



WIE

Een fijne dag begint in de eerste plaats bij de cliënt zelf en zijn of haar naasten, zoals familie, burens, vrienden en kennissen. We vinden het belangrijk dat deze mensen allemaal betrokken blijven, ook als een cliënt bij ons komt voor dagbesteding of bij ons komt wonen. We vragen deze mensen daarom actief deel te nemen aan het

cliëntteam, zodra een cliënt bij ons komt wonen. Als we in beeld hebben wat een cliënt belangrijk vindt in zijn/haar leven is het niet alleen aan ons om te zorgen dat we hiermee aan de slag gaan, daar hebben ook deze groep mensen een rol in. Bij dagbesteding is het contact met het netwerk van de cliënt vaak minder aanwezig. Wel is het belangrijk dat we het netwerk in kaart krijgen en activeren. Juist ook om de mantelzorger (waar mogelijk) te ontlasten. De contactverzorgende en de begeleider zijn (in het kernteam) de schakel naar de familie en naasten. Zij nemen familie en naasten mee in de verwachtingen voor de invulling van de dag en ondersteunen/begeleiden ze daarin wanneer er vragen zijn. Samen kleuren we de dag!



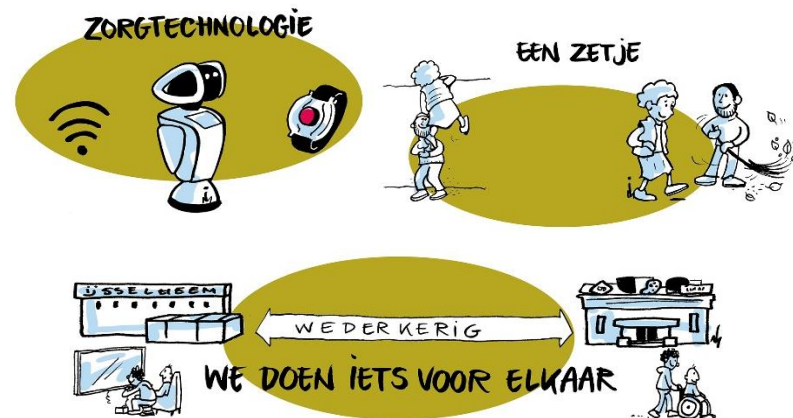
HOE

Ontmoeten, ervaren en onderzoeken zijn belangrijk om met elkaar te komen tot een fijne daginvulling. Daarbij kunnen deze zaken helpend zijn:

- **Plekken** waar je zelf dingen kunt doen, zoals rusten, doen, luisteren, enz. Deze plekken brengen cliënten op ideeën.
- **Zorgtechnologie**
- **Wederkerigheid**: cliënten kunnen ook iets doen voor ons of voor andere cliënten



- Soms heeft iemand een **zetje** nodig. Soms kan je een hobbel wegnemen, en soms 'help je een handje' of breng je iemand op ideeën.



WAAR



Wat voor de cliënt belangrijk is en wie daarbij kan helpen kunnen voor een deel bepalend zijn voor waar activiteiten plaatsvinden. Dat kan op onze locaties, maar ook in de samenleving. We staan open voor iedereen. We verwelkomen mensen uit de samenleving graag binnen onze organisatie en we gaan de samenleving in. Cliënten maken - ook als ze bij ons wonen of dagbesteding doen - deel uit van die samenleving.

Ons welkom is gebaseerd op vertrouwen, heldere afspraken en rekening houden met elkaar. De belangrijkste huisregel is wat ons betreft: zet je voelsprietten aan! Dat betekent afstemmen op elkaar.